

## ■ ■ Babské rady pro domácnost ■ ■

### Sporák a trouba:

**Ocet:** Pokud máte na sporáku mastné skvrny, které nejdou odstranit, nalijte na ně ocet. Nechte působit několik hodin. Kyselina octová změkčí zuhelnatělé části a ty pak už setřete pouhou houbičkou.

**Horká voda:** Napečené nečistoty v troubě odstraníte jednoduše. Do trouby ohřáté na 50°C vložte hrnek s vroucí vodou a nechte půl hodiny nahřívát. Vlhkem uvolněné nečistoty pak vymyjete.

**Jedlá soda:** Dá se použít na troubu i na sporák. Hadřík posypte zaživací sodou a drhněte. Je také možné smíchat jedlou sodu s vodou na kaši a tou pak troubu i sklo dvířek vymýt.

**Prášek do pečiva:** Použijte ho podobně, jako jedlou sodu.

**Prací prášek:** Pokud smícháte prášek na praní s teplou vodou, měli byste troubu i sporák vyčistit a odstranit mastnotu.

**Sůl:** Posypte připečené usazeniny solí a troubu nahřívejte, dokud sůl nezhnědne. Připečeniny se uvolní a spolu se solí je vyluxujte. Troubu pak vymyjte vodou se saponátem.

**Alobal:** Abyste zamezili přílišnému znečištění trouby, vyložte její dno alobalem. Ten totiž dobře vede teplo a v troubě nevadí. Čas od času alobal vyměňte.

### Jak na škůdce v kuchyni

**Bobkový list:** Jako prevenci proti výskytu potravinových molů, můžete do spíže pověsit bobkový list. Jeho vůně moly odpuzuje.

**Česnek:** Stroužek česneku ve spíži udělá podobnou službu jako bobkový list.

**Pivo:** V místnosti, kde se vyskytují mravenci, rozmístěte misky s pivem. Mravenci se v nich utopí.

**Celer:** Na místa výskytu mravenců, nastražte osolený celer. Za pár dnů se tyto vetřelci odstěhují.



Číslo 1 (95)

leden - únor

Zpravodaj klubu seniorů Horka

## ■ ■ Plán naší činnosti na celý rok 2017 ■ ■

**Pravidelná setkání v naší klubovně každé pondělí.  
Blahopřání členům k významným životním výročím.  
Výstavu „České korunovační klenoty na dosah“ navštívíme ve čtvrtek 19. 1. v muzeu na zámku v Pardubicích. Pojedeme vlakem.**

### **Dívčí válka**

**V neděli 29. 1. 2017 v 15.00 hod. na sále místního hostince, bude hrána divadelním spolkem J. N. Štěpánka hra Dívčí válka.**

**„Rytíř Modrovous“, humornou operetu od J. Offenbacha hranou Moravským divadlem Olomouc shlédneme v neděli 19. 3. 2017 od 16.00 hodin v Kulturním klubu ve Skutči.**

**Návštěva některé z výstav v Lysé nad Labem nebo v Olomouci.**

### **Mezinárodní den žen.**

**Kosmetika a parafinové zábaly rukou před Velikonocemi.**

**Humanitární sbírka pro Diakonii Broumov.**

**Pomoc při jarním úklidu pomníků.**

**Účast na lampionovém průvodu v květnu i v říjnu.**

**Májové mše svaté a úklid kapličky vždy před mší.**

**Výlet na celý den v květnu. Výlety vlakem na jeden den.**

**Červen, červenec, srpen – polodenní výlety malým autobusem.**

### **Prázdninové opékání buřtů.**

**Poutňová mše svatá v červenci. Posvícenská mše svatá v září.**

**Mezinárodní den seniorů v říjnu. Výlet do Polska v říjnu.**

**Kosmetika a parafinové zábaly v listopadu.**

**Návštěva tradiční výstavy v Chroustovicích.**

### **Rozloučení s rokem 2017**

Schváleno na výborové schůzi 12. 12. 2016. Změna programu vyhrazena.



## ■ ■ Přání ■ ■

Vážení přátelé, do roku 2017 Vám všem přeju hodně zdraví, štěstí, pohodu a lásku. Přeju Vám, ať máte vždy na blízku anděla strážného a někoho, kdo pomůže v těžkých chvílích. Mějte příjemný a klidný život bez smutku a nemoci. A. Jará

## Blahopřání



Vám všem, kteří jste se narodili v lednu a v únoru.

- |                         |                          |
|-------------------------|--------------------------|
| 10. 1. Šimková Dagmar   | 20. 1. Nepivoda Čeněk    |
| 16. 1. Zlesáková Eliška | 30. 1. Michálková Míla** |
| 17. 1. Nejtková Věra    | 2. 2. Šuhájek Oldřich*   |
| 18. 1. Andrová Marie*   | 28. 2. Dvořáková Libuše  |

Pravidelné pondělní kavárničky, nyní v zimním období začínají po dohodě již v 16.00 hodin.

Program	Vede	Služba	Poznámka
2. 1. (798) kavárnička	pí. Šimková	pí. Velendorfová	
9. 1. (799) kavárnička	pí. Hejská	pí. Zdražilová	
16. 1. (800) kavárnička	pí. Moudrá	pí. Šimková	
23. 1. (801) kavárnička	pí. Dvořáková	pí. Forštová	
30. 1. (802) kavárnička	pí. Zdražilová	pí. Jará	
6. 2. (803) kavárnička	pí. Forštová	pí. Hejská	
13. 2. (804) kavárnička	pí. Černá	pí. Moudrá	Výbor v 16.00 hod.
20. 2. (805) kavárnička	pí. Velendorfová	pí. Dvořáková	
27. 2. (806) kavárnička	pí. Jará	pí. Černá	

## Informace z výborové schůze konané 12. 12. 2016

Přítomni: pí. Jará, Zdražilová, Dvořáková, p. Hodan, pí. Hodanová, Černá, Moudrá, Forštová,

Omluveni: pí. Krausová

Rozdělení úkolů pro zajištění slavnostního rozloučení s rokem 2016.

Plán práce na rok 2017. Schválen obsah zpravodaje č. 1/1017.

Každý člen obdrží kalendář na rok 2017. V lednu budeme vybírat členské příspěvky na rok 2017, za člena 50,- Kč.

**Tříkrálová sbírka 2017** se v naší obci uskuteční v sobotu 7. ledna.

## ■ ■ Co jsme dělali v listopadu a prosinci. ■ ■

Při oslavách Dne seniorů jsme shlédli módní přehlídku a dobře jsme se pobavili při hudbě Václava Satorie. V klubovně jsme měli malou prodejní výstavku kosmetických výrobků, některé jsme si zakoupili. Nechali jsme si ošetřit ruce parafínovými zábaly. Za oboje děkujeme paní Čechetkové, která si na nás udělala čas.

Uspořádali jsme zájezd do Polska a navštívili jsme adventní výstavu v Chroustovicích.

Mikulášské pondělí jsme si zpestřili pečením různých dobrot a svařeným vínečkem.

Někteří jsme se zúčastnili koncertu Václava Neckáře ve Skutči a koncertu Blue Star v Chrasti v kapli na zámku. Opět to byl krásný zážitek, který navodil úžasnou vánoční atmosféru.

Rok zakončíme rozloučením s rokem 2016 a přivítáme rok 2017.

O tom ale, až příště.

## ■ ■ Poděkování ■ ■

Výbor klubu seniorů děkuje paní starostce a všem zastupitelům, že nás stále podporují, jsou nám nakloněni a nezapomínají na nás. Jsme si toho všichni dobře vědomi a vážíme si toho. Můžeme s vaší podporou uskutečnit různé akce, které nám zpříjemní naše žití.

Děkujeme všem členům našeho klubu, kteří jakkoli přispívají, abychom se všichni spolu cítili dobře, mohli pořádat výlety a jiné akce, aby naše stáří bylo příjemnější a veselejší. Děkujeme, že navštěvujete naše pondělní kavárničky, že se účastníte výletů a oslav, které pravidelně pořádáme.

Děkujeme všem, kteří podpořili charitativní sbírku pro Diakonii Broumov a darovali různé věci potřebným.