

Dobré rady na každý den

● Jak vyklopit jogurt ●

Chcete-li snadno vyndat veškerý obsah kelímku s jogurtem nebo zakysanou smetanou, nepoužívejte lžici. Odtrhněte víčko, otočte kelímek dnem vzhůru a zabodněte do dna ostrý nůž. Nůž vytáhněte a s kelímkem klepněte. Vypadne celý obsah a uvnitř nezůstane vůbec nic.

● Neklouzavá ramínka ●

Trička či halenky vám z ramínka nesklouznou, když na konec každého ramínka navléknete gumičku a několikrát ji kolem něj obtočíte. Je to jednoduché a účinné.

● Pevný provázek ●

Když potřebujete převázat balík, málokdy se vám podaří provázek vypnout tak, aby byl těsný. Pokud ho nejdříve namočíme do vody, mokrý zavážete a teprve pak necháte uschnout, vypne se sám, bez toho, abyste se museli namáhat.

● Jak na třisku ●

Někdy si zarazíme třisku tak hluboko, že nejde ven ani pinzetou. Kousek mýdla zvlhčete vodou tak, aby bylo měkké a smíchejte ho se špetkou hnědého cukru. Směs dejte na náplast a přiložte na třisku. Nechte přes noc působit. Ráno náplast sundejte a třiska bude venku.

● Zavařování v myčce ●

Naplňte sklenice obvyklým způsobem a uzavřete. Pak je vložte do myčky na nádobí a spusťte program na 70 ° C. Pochopitelně nesmíte přidat žádný mycí prostředek. Jakmile ukončí myčka program, neotvírejte ji a nechte sklenice vychladnout uvnitř. Pak je uskladněte.

● Alobal šetří energii ●

Když odmrazujete mrazničku, vymyjte ji na závěr octovou vodou. Nebudou se v ní držet pachy. Když bude suchá, vyložte šuplíky alobalem. Nejenže se tak rychle nepokryjí námrazou, ale zároveň lépe udrží chlad a můžete mrazák zapnout na nižší stupeň.

● Paprika nepálí ●

Aby nepříjemná palčivost paprik zmizela, rozřízněte papriku napůl, odstraňte všechna semínka a potom vnitřek pečlivě nasolte. Nechte alespoň hodinu působit a potom opláchněte. Pak můžete papriku použít obvyklým způsobem.

● Kuchvň bez výparů ●

Snadno a rychle se nepříjemných výparů a pachů zbavíte, když na plotně ponecháte chvíli povařit vodu s octem, do které přidáme lžičku skořice.

● Loupání česneku ●

Abyste si práci při loupání česneku usnadnili, dejte stroužky na chvíli do vařící vody. Potom už půjdou slupky dolů jedním pohybem. (převzato z internetu)

ZPRAVODAJ 2014

Číslo 1 (77)

Zpravodaj klubu seniorů Horka

leden – únor

● ● Plán činnosti na rok 2014 ● ●

Pravidelné klubové posezení každé pondělí
Blahopřání našim členům k jejich narozeninám
Turnaj v karetní hře prší plánujeme na únor

● ● Navštívíme ● ●

23.března v 16.00 hodin, Kulturní klub Skuteč
Pavel Šporcl a Romano Stilo – Gipsy Way
Hudební show plná rytmu a vášně
Jarní výstavu v Lysé nad Labem nebo v Olomouci

● ● Dále nás čeká ● ●

Mezinárodní den žen v březnu
Charitativní sbírka pro Diakonii Broumov v dubnu
Tradiční velikonoční koleda v dubnu (po třinácté)
Úklid pomníků padlých v dubnu
Májové mše svaté v květnu
Výzdoba a úklid kapličky sv. Anny, vždy před mší svatou
Celodenní autobusový zájezd v květnu
Polodenní výlet malým autobusem po našem okolí
Prázdninové opékání buřtů
Poutňová mše svatá v červenci
Na září plánujeme zájezd na celý den
Mše svatá o posvícení v září
Humanitární sbírka v září
Mezinárodní den seniorů v říjnu
Kosmetika v listopadu
Předvánoční výstava
Rozloučení s rokem 2014

Schváleno radou klubu 16.12.2013. Změna programu vyhrazena.

BLAHOPŘEJEME

Vám všem, kteří se narodili v lednu a únoru.

16.1. Zlesáková Eliška	2.2. Šuhájek Oldřich
17.1. Nejtková Věra	24.2. Radová Věra*
18.1. Andrová Marie	28.2. Dvořáková Libuše
20.1. Nepivoda Čeněk	
30.1. Michálková Míla	

Pravidelné pondělní kavárničky začínají v 17.00 hodin

Program	Vede	Služba	Poznámka
6.1. (644) Kavárnička	p. Hodanová	p. Jará	
13.1. (645) Kavárnička	p. Hodan	p. Moudrá	
20.1. (646) Kavárnička	p. Dvořáková	p. Černá	
27.1. (647) Kavárnička	p. Zdražilová	p. Forštová	
3.2. (648) Kavárnička	p. Hejská	p. Dvořáková	
10.2. (649) Kavárnička	p. Moudrá	p. Hodan	
17.2. (650) Kavárnička	p. Černá	p. Hejská	Rada klubu
24.2. (651) Kavárnička	p. Forštová	p. Zdražilová	

Ze schůze rady klubu 16. 12. 2013

Přítomni: p. Krausová, p. Jará, p. Hodan, p. Dvořáková, p. Moudrá, p. Hodanová, p. Zdražilová, p. Černá, p. Forštová p. Hejská
Připravili jsme plán naší činnosti na rok 2014. Plán byl schválen radou Klubu seniorů. Byl také schválen obsah zpravodaje č.1/2014
Poslední přípravy na rozloučení s rokem 2013.

PODĚKOVÁNÍ

Rada klubu seniorů mnohokrát děkuje Obecnímu úřadu v Horce za finanční podporu a za všechno, co pro nás Obecní úřad dělá.
Děkujeme paní starostko, že se na nás v naší obci nezapomíná.

Domácí chléb bez hnětení.

1 hrnek žitné mouky
1 hrnek hladké mouky
2 hrnky polohrubé mouky
2 lžičky soli
1 lžička kmínu
½ lžičky sušeného droždí

To vše nasypeme do větší mísy a na sucho promícháme, pak přidáme:

1 lžičku octa
2 hrnky studené vody

Postup:

Vše promícháme a vznikne těsto. Zaprášíme hl. moukou, přikryjeme utěrkou a necháme při pokojové teplotě kynout 12-18 hodin. Potom těsto v míse probereme vařečkou, znovu zaprášíme moukou a necháme odpočinout 30 minut. Zatím si rozpálíme troubu na 230 stupňů a vložíme do ní prázdný kastrol (nerez, smalt) o průměru asi 21-23 cm a suchý necháme rozpálit 30 minut. Do horkého suchého kastrolu vyklopíme pomocí stěrky těsto a lehce posypeme kmínem.

Hrnek přikryjeme poklicí a pečeme při teplotě 230 stupňů 30 min., pak poklici sundáme a dopékáme 20 min. na 220 stupňů. Chléb se nepřichytí a po krátkém vychladnutí se krásně vyklopí, jen je třeba dodržet těch 30 min. rozpálení suchého kastrolu.

Poznámka:

Chléb je vynikající, křupavý a velmi jednoduchý. Doporučuji používat hrnec o obsahu ¼ litru. Chléb se vždy povede-dobrou chut'.



• • Turnaj v karetní hře prší • •

V sobotu 22. února 2014 se uskutečnil další, již pátý turnaj v karetní hře prší. Dvakrát se hrálo na sále místního hostince a nyní již po třetí v Bistru u Jarušky. Turnaje se zúčastnilo dvacet čtyři hráčů u šesti stolů. Organizaci hry včetně závěrečného vyhodnocení měly na starost paní Anna Jará a Stáňa Jará. K dobré náladě a všeobecné spokojenosti přispěla i dobrá obsluha a výborné občerstvení.

Na prvním místě se umístil Tomáš Foršt. Druhé místo obsadila již zkušená hráčka Maruše Zdražilová a třetí místo vybojoval Tomáš Dvořák st. Všichni soutěžící se shodli na tom, že se tento turnaj velmi vydařil a těší se na příští podzimní. Poděkování organizátorům i obsluze.

Jarda Hodan



Zpravodaj Klubu seniorů Horka č.2/2014 připravili
A. Jará, M. Forštová, J. Hodan. Schváleno radou klubu
17.2.2014

ZPRAVODAJ 2014

Číslo 2 (78)

březen – duben

Zpravodaj klubu seniorů Horka

• • Humanitární sbírka • •

pro diakonii Broumov se uskuteční v pondělí 3. března 2014 od 15. 00 hodin do 18.00 hodin na chodbě obecního úřadu. Darované věci dávejte do pevných pytlů nebo krabic, aby převozem nedošlo k jejich poškození. Vše musí být čisté a suché, obuv svázaná tkaničkami po párech, nebo páry spojené gumičkou.

• • Mezinárodní den žen • •

budeme slavit v pátek 7. března od 17.00 hodin na sále hostince U kapličky. Vystoupení nám připraví dětský pěvecký sbor Zvoneček ze základní školy v Chrasti, kde účinkují i děti z Horky. Dále bude následovat slavnostní pohoštění a živá hudba k poslechu i k tanci. Přijďte v hojném počtu a v dobré náladě.

• • Velikonoční koleda • •

letos už po třinácté
v pondělí 21. dubna dopoledne. Ženy připravte si pro naše koledníky stužky a vítejte je dobře naladěné.

Změna času nastává 30. března, kdy si ve 2.00 hodiny posuneme hodinky na 3.00 hodiny. Noc bude o jednu hodinu kratší.
V pondělí 31. 3. 2014 začínají naše klubové schůzky až v 18.00 hodin.

BLAHOPŘEJEME

Vám všem, kteří oslavíte své narozeniny v březnu a v dubnu

- | | |
|----------------------------|----------------------------|
| 3. 3. Satrapová Jarmila | 4. 4. Horáčková Stanislava |
| 4. 3. Jehlička Miroslav | 5. 4. Řeháková Marie |
| 11. 3. Moudrá Jana** | 6. 4. Batelka Karel |
| 18. 3. Hodanová Drahomíra* | 7. 4. Batelková Hana |
| 23. 3. Pardubický Saša | 12. 4. Forštová Marie |
| 27. 3. Neubauerová Zdena | 14. 4. Krausová Marie |
| 2. 4. Čechová Marie | 27. 4. Hájková Marie |

Každé pondělí se scházíme na obecním úřadu v našem klubu, který byl přemístěn do přízemí, do bývalé tělocvičny. Přijďte mezi nás, už se nemusíte bát schodů.

Program	Vede	Služba	Poznámka
3.3. (652) Sbírka	p. Moudrá	p. Hodanová	
10.3. (653) Kavárnička	p. Černá	p. Zdražilová	
17.3. (654) Kavárnička	p. Hejská	p. Černá	
24.3. (655) Kavárnička	p. Forštová	p. Hodan	
31.3. (656) Kavárnička	p. Hodanová	p. Dvořáková	v 18,00 hod.
7.4. (657) Kavárnička	p. Hodan	p. Moudrá	
14.4. (658) Narozeniny	p. Dvořáková	p. Hejská	Rada klubu
21.4. (659) Velikonoce			
28.4. (660) Kavárnička	p. Zdražilová	p. Forštová	

● Rada klubu 17. 2. 2014 ●

Přítomni: p. Hejská, p. Krausová, p. Jará, p. Hodan, p. Dvořáková, p. Hodanová, p. Zdražilová, p. Čená, p. Forštová

Omluvena: p. Moudrá

Poslední přípravy na turnaj v karetní hře prší, zajištění služby k charitativní sbírce, rozdělení povinností na přípravu MDŽ, návrhy na celodenní výlet v květnu, schválení Zpravidaje č. 2. 2014. Příští rada klubu se bude konat 14. 4. 2014.

● ● Březen – měsíc knihy ● ●

Knihy je nejlepší přítel a kamarád člověka. Pobaví, poučí a přinese mnoho užitečných rad, poznání i historie. V současné době je ovšem o knihy malý zájem. Aby se lidé mohli s knihami sblížit a pobavit, mohou navštěvovat knihovny. I naše „obecní knihovna“ má celou řadu užitečných knih. Jsou pro zábavu, poučení, knihy pro děti, mládež i dospělé. Zveme všechny příznivce na prohlídku do knihovny. Byli bychom rádi, kdyby se z vás stali čtenáři a rozšířili tak malý počet našich stálých čtenářů. Knihovna je otevřena od 16.00 hod. do 17.00 hod. každé všední pondělí. Přijďte a rozmnožte řady milovníků literatury. Knihy jsou opravdu naši přátelé a kamarádi.

Přejeme všem čtenářům současným i budoucím hodně krásných zážitků s knihou v ruce.

Vaše knihovnice
Marie Andrová

● ● V nové klubovně ● ●

V pondělí 1. 2. 2014 jsme společně oslavili přestěhování Klubu seniorů do nových prostor obecního úřadu. Na oslavu některé naše členky upekly bábovku, jiní přinesli kávu nebo víno. Při dobré kávě nebo čaji jsme všichni společně poseděli, zhodnotili nové prostory klubu a ochutnali upečené bábovky. Došlo také na svažené vínečko. Všem se nám v novém prostředí líbí. Velkou výhodou je umístění klubu v přízemí úřadu, jelikož pohyb nás starších již není takový jako za mlada.

Děkujeme, že na nás starší občany obec myslí. Pokud to bude v našich silách, rádi při nějaké akci pořádané obecním úřadem pomůžeme a tím poděkujeme za vstřícnost, činěnou pro nás seniory.

Majka Forštová

Po roce jsme se opět sešli, abychom společně oslavili MDŽ. Popřát nám přišly děti z dětského pěveckého sboru „Zvonky“ ze základní školy v Chrastí. Jejich vystoupení bylo pro nás neskutečným zážitkem. Práce sourozenců Šmejdoých přináší výsledky. Sbor letos obhájoval zlaté pásmo, které získal v minulých letech, obsadil opět první místo a postupuje do celostátního kola. Bylo nám s nimi hezky a závěrečná píseň „Ta naše písnička česká“ nám vehnala slzy do očí.

Děkujeme za krásná slova paní starostky a za květiny které jsme dostaly. Dále děkujeme OU, že nám umožnil naše setkání. Též děkujeme za vzornou obsluhu a těšíme se na příští společně strávené chvíle. Jana Moudrá



•• Májové mše ••

První májová mše bude sloužena ve středu 7. května a další vždy ve středu, to je 14., 21., 28. května, vždy od 18.00 hodin. Mše budou slouženy panem páterem Janem Pasekou.

•• Lampiónový průvod ••

7. května v 19.30 hodin se uskuteční v naší obci lampiónový průvod při příležitosti uctění památky obětí druhé světové války.

•• Výlet ••

V úterý 27. května 2014 pořádáme výlet na celý den. Naše první zastávka bude v Králíkách, kde máme zajištěnou prohlídku kláštera. Dalším místem jsou Velké Losiny, kde bude čas na oběd a osobní volno. Potom bude následovat prohlídka zámku a návštěva muzea ručně vyráběného papíru. Odjezd od hospody v 6.00 hodin.

•• Svátek matek ••

Letos mají všechny maminky svátek v neděli 11. května. Přejeme hodně zdraví, štěstí a mnoho sil do dalších let.

•• Litomyšl ••

V pátek 6. června pojedeme na polodenní výlet malým autobusem do Litomyšle. Navštívíme školky, kde je výstava a je možnost si zde i nakoupit. Jako další Portmoneum – Muzeum Josefa Váchala, prohlídka města a oběd. Nakonec bude prohlídka zámku.

GRATULUJEME

všem našim členkám a členům, kteří poprvé spatřili světlo světa
v květnu a červnu.

5.5. Jehličková Stáňa	14.6. Andr Bohumil
6.5. Bezdičková Hana	14.6. Čtrnáctá Bohuslava
7.5. Nováková Slávka	15.6. Komenda Bohumil
8.5. Otradovská Věra	17.6. Knížková Alena
10.5. Hodan Jaroslav	19.6. Vacek Pavel
18.5. Čech František	21.6. Mokříž Petr
18.5. Zlesák Josef	23.6. Hejská Květa
	29.6. Žáková Anna

Pondělní kavárničky začínají v 18.00 hodin.

Program	Vede	Služba	Poznámka
5.5. (661) Kavárnička	p. Moudrá	p. Černá	
12.5. (662) Kavárnička	p. Jará	p. Dvořáková	
19.5. (663) Kavárnička	p. Hodan	p. Jará	
26.5. (664) Kavárnička	p. Černá	p. Hodanová	
2.6. (665) Kavárnička	p. Krausová	p. Zdražilová	
9.6. (666) Kavárnička	p. Forštová	p. Hodan	
16.6. (667) Kavárnička	p. Dvořáková	p. Hejská	Rada klubu
23.6. (668) Kavárnička	p. Zdražilová	p. Forštová	
30.6. (669) Kavárnička	p. Hejská	p. Moudrá	

Z rady klubu 14. 4. 2014

Přítomní: p. Forštová, p. Hejská, p. Krausová, p. Jará, p. Hodan,
p. Dvořáková, p. Hodanová, p. Moudrá, p. Zdražilová,
p. Černá,

Májové mše, úklid kapličky, celodenní výlet v květnu, krátký výlet
v červnu, skalničky u Tichých, pečení závinů, účast na lampiónovém
průvodu, Flora Olomouc. Schválení Zpravodaje č. 3. 2014. Příští rada
klubu bude 16. června 2014.

Senioři komunikují

V naší obci se uskuteční kurz na obsluhu počítačů. Z 99 předložených
žádostí bylo schváleno 27 kurzů. Naše obec je jednou z vybraných a
kurz se zde uskuteční v termínu 8. 9. až 11. 9. 2014. Kurz se skládá z 2
lekci po 4 hodinách a 2 lekcí po 3 hodinách, tzn. že se kurzy budou
konat denně od pondělí do čtvrtku, vždy v době od 8.00 do 11.00
(12.00) hod. Účast v kurzu „Senioři komunikují“ je bezplatná. Zájemci
přihlaste se v klubu seniorů nebo u členů rady klubu. Kdo má zájem,
neváhejte, kapacita je omezena. Kurz je pro 10 osob.

Výstava v Lysé nad Labem

Další naší akcí byl zájezd na výstavu cibulovin v Lysé nad Labem.
Jezdíme každý rok, ale letos nám počasí nepřálo. Prodejci i
vystavovatelů bylo méně, ale ke koupi i na podívanou toho bylo dost.
Potkaly jsme tam například Báru Štěpánovou, Lukáše Hejlíka
z Ordinance i některé poslance. Po dobrém obědě v naší oblíbené
hospůdce a kávičku v nové cukrárně jsme se vydaly domů. Výlet se nám
moc líbil, příště pojedeme jistě zase. Těšíme se na příští společné akce a
zvu i další, aby se připojili.

Jana Moudrá

Flora Olomouc

Ve čtvrtek 24. 4. jsme se rozjely vlakem do Olomouce a navštívily
výstavu Flora. Bylo zde k vidění na velké výstavní ploše a v několika
pavilonech nespočet různých druhů květin, keřů, stromků a všeho
možného zboží, na co si jen vzpomenete. Nakoupily jsme si nějaké
květiny a obdivovaly krásu a aranžmá vystavovaných rostlin. Byla to
nádhera, která se nevidí každý den. Počasí se nám vydařilo. Vlakové
spojení na sebe navazovalo a tak cesta netrvala tak dlouho a rychle
ubíhala. Celý takto prožitý den v nás zanechal mnoho krásných dojmů a
byly jsme rády, že jsme do Olomouce jely. Opravdu to stálo za to.

Velikonoční koleda

*V letošním roce, už po třinácté přišli naši věrní koledníci,
Mirek Jehlička a Jarda Hodan na koledu za členkami našeho klubu.
Jarda pro nás složil, už tradičně koledu.*

*To je naše tradice,
opět přejem veselé Velikonoce.
Panímámo, slyšte hlásku,
přišli jsme k Vám na pomlázku,
opentlené proutky máme,
každou seniorku v Horce vyšleháme.
A teď milá paní nemeškejte,
pentličku nám pěknou dejte,
přidejte i vajíčko,
přejem stálé zdravíčko.*



Obecní knihovna Horka

Blíží se doba dovolených a prázdnin, tak bych ráda pozvala všechny čtenáře na 30. června, kdy bude knihovna otevřena poslední pondělí před dovolenou. Můžete si vypůjčit větší množství knih na pobavení i rozšíření obzoru. Půjčovat začneme opět 25. srpna a to od 17.00 hod. a následně každé pondělí. Doufám, že se řady čtenářů rozšíří. Všem stávajícím děkuji a přeji hezkou dovolenou. Marie Andrová

Folková cihelna

Šestý ročník Folkové cihelny se koná 19. 7. 2014 v 17.00 hod. Akce se koná za každého počasí v krytém areálu bývalé cihelny v Rosicích.

Pout' v Chrudimi

Salvátorská pout' v Chrudimi se koná 9. 8. 2014. Kolotoče pro malé i velké, stánkový prodej.

Košumberské léto

Červenec a srpen 2014. Koncerty, divadelní představení, tradiční rockový festival, to vše na hradě Košumberk u Luže.

Poutě v Luži

- 6. 7. 2014 / 1. chlumecká pout' „třešňová“
- 17. 8. 2014 / 2. chlumecká pout' „okurková“
- 14. 9. 2014 / 3. chlumecká pout' „švestková“

Zpravodaj Klubu seniorů Horka č. 4/2014 připravily
Anna Jará, Jana Moudrá, Eliška Černá.
Schváleno radou klubu 16.6. 2014

ZPRAVODAJ

2014

Číslo 4 (80)

červenec-srpen

Zpravodaj klubu seniorů Horka

•• Horecká pout' ••

Pout' v Horce je vždy první neděli po Anně. Letos pout' vychází na neděli 27. července, kdy bude také sloužena mše svatá panem páterem Janem Pasekou, odpoledne ve 14.00 hodin.

Úklid kapličky před každou mší zajišťují naše členky, kterým děkujeme.

•• Tradiční prázdninové opékání buřtů ••

Společné posezení v přátelském tónu a opékání buřtů bude v pondělí 4. srpna. Každý účastník si donese uzeniny na opékání a chléb. Nápoje budou zajištěny klubem.

•• Parafinové zábaly rukou ••

11. srpna je možnost si nechat provést v našem klubu parafinový zábal rukou s lehkou masáží. Za tuto lázeňskou proceduru u nás zaplatíte pouze 20 Kč. Přijďte to vyzkoušet a dopřejte svým upracovaným rukám péči a trochu rozmazlování.

Mládí je nejkrásnější dobou života. Škoda, že musíme nejdříve zestárnout, abychom to poznali.

(Neznámý autor)

GRATULUJEME

Všem, kteří se narodili v červenci a v srpnu

13. 7. Boháčová Jindřiška*

20. 7. Mihulka Stanislav

16. 7. Jará Anna

31. 8. Moudrý Josef

Pravidelné pondělní schůzky začínají v 18.00 hodin. Přijďte se pobavit o všem možném a zapomenout na chvíli na každodenní starosti. Jste všichni vítáni.

Program	Vede	Služba	Poznámka
7.7. (670) Kavárnička	p. Moudrá	p. Černá	
14.7. (671) Kavárnička	p. Jará	p. Dvořáková	
21.7. (672) Kavárnička	p. Dvořáková	p. Zdražilová	
28.7. (673) Kavárnička	p. Hodan	p. Hodanová	
4.8. (674) Kavárnička	p. Zdražilová	p. Forštová	
11.8. (675) Kavárnička	p. Černá	p. Moudrá	
18.8. (676) Kavárnička	p. Forštová	p. Hejská	Rada klubu
25.8. (677) Kavárnička	p. Hodanová	p. Hodan	
30.6. (669) Kavárnička	p. Hejská	p. Moudrá	

Z rady klubu konané 16. 6. 2014

Přítomni: p. Černá, p. Hejská, p. Krausová, p. Jará, p. Hodan, p. Dvořáková, p. Hodanová, p. Moudrá, p. Zdražilová.

Omluveni: p. Forštová

Pouťová mše, prázdninové opékání buřtů, parafinové zábaly.

Schválení Zpravodaje č. 4. 2014. Úvaha o spolupráci se seniory z Vrbatova Kostelce. Některé členky se zúčastnily setkání Kostelců, v Kostelci u Holešova. Tento Zpravodaj vychází v pořadí jako osmdesátý od vzniku Klubu seniorů.

Králíky a Velké Losiny

Výlet klubu seniorů se uskutečnil 27. května 2014. Naše cesta vedla do kláštera v Králíkách. Nejvíce nás zaujala kaple „Svaté schody“, která je postavena na klášterním dvoře. Z Králík jsme jeli do Velkých Losin, kde jsme si prohlédli zámek. Navštívili jsme i ruční papírnu, která je významnou památkou tradiční ruční papírenské výroby. V roce 2002 byl tento areál vládou České republiky prohlášen národní kulturní památkou. Výlet se vydařil. Unaveni, ale spokojeni jsme se vrátili domů.

Eliška Černá



Zájezd do Litomyšle

Za krásného počasí jsme se vydali vstříc aranžování a výstavě květin do Litomyšle. Výstava byla malá, ale hezká. Další naší prohlídkou bylo historické náměstí, kostel, klášterní zahrady a zámek. Po dobrém obědě jsme zamířili k domovu. Květiny, které jsme si přivezly domů nám budou vzpomínkou na hezký výlet. Jen škoda, že v autobuse zůstala volná místa. Těšíme se na další poznávací zájezdy.

Jana Moudrá

Městské muzeum Chrast

Muzejní sbírkové aktuality. 7. srpna – 31. října. Návštěvníci si mohou prohlédnout nejnovější a nejzajímavější sbírkové předměty, které byly do muzea přijaty během posledních pěti let. Tato výstava je věnována jako poděkování všem, kteří staré věci nevyhodili, ale věnovali je do muzea pro budoucí generace.

Poznáte se? 7. srpna – 31. Října. Na vystavených fotografiích, které byly pořízeny v dobách nedávno minulých (60. – 90. léta 20. století) zde v Chrasti, budou moci poznávat sebe a své známé.

Volby do zastupitelstva budou probíhat 10. – 11. října 2014.

Prodej masa. Každou středu v 10. 45 hodin zajiždí do Horky pojízdná prodejna masa, která zastavuje před místní prodejnou.



Zpravodaj Klubu seniorů Horka č. 5/2014 připravila
Anna Jará. Schváleno radou klubu 18.8. 2014.

ZPRAVODAJ

2014

Číslo 5 (81)

září – říjen

Zpravodaj klubu seniorů Horka

● ● Kurz pro práci s počítačem ● ●

Připomínáme všem, kteří se přihlásili do kurzu na počítače, že zahájení je v pondělí 8. září v 8.00 hodin. Přijďte všichni včas.

● ● Opékání buřtů ● ●

Pokud by byl zájem a příznivé počasí, můžeme opékat ještě jednou na dětském hřišti a následně se přestěhovat do klubovny a posedět a popovídat při kávě. Dalo by se to uskutečnit 15. září od 17.00 hod.

● ● Horecké posvícení ● ●

Posvícení v Horce se koná vždy první neděli po Povýšení Svatého Kříže, které je 14. září. Je to pokaždé třetí neděle v září. Letos je posvícení 21. září a v tuto neděli je i mše svatá, která začíná ve 14.00 hodin v kapli svaté Anny v Horce.

● ● Charita ● ●

Sbírka pro Diakonii Broumov proběhne 29. září od 16.00 do 19.00 hodin na chodbě Obecního úřadu v Horce. Sběr dávejte prosím do papírových krabic nebo pevných pytlů.

● ● Mezinárodní den seniorů ● ●

V pátek 3. října v 17. 00 hodin se sejdeme na sále místního hostince. Na zahájení našeho večera vystoupí děti z divadélka. Občerstvení a živá hudba je zajištěna.

Beseda

V pondělí 6. října k nám přijede pan Tomáš Kvoch. Je to člověk, který si zaslouží obdiv. Vystoupal po rukách na Sněžku a tím se zapsal do Guinnessovy knihy rekordů, je to bývalý kapitán našeho reprezentačního hokejového družstva, v roce 2010 hrál sledge hokej na olympiádě ve Vancouveru letos se zúčastnil paralympiády v Soči a to vše bez nohou. Přijde nám o tom povyprávět. Udělejte si čas a přijďte na zajímavou besedu. Zveme všechny, kdo mají zájem i ti, kteří nejsou členy klubu.

Parafínové zábaly rukou

V srpnu jsme v naší klubovně vyzkoušeli parafínové zábaly rukou. Všichni, kteří se zúčastnili, mají zájem si to zopakovat. Další zábaly se budou provádět 20. října od 18.00 hodin. Cena je 20 Kč.

Z rady klubu konané 18. 8. 2014

Přítomni: p. Hejská, p. Krausová, p. Jará, p. Hodan, p. Dvořáková, p. Hodanová, p. Zdražilová, p. Forštová, p. Černá

Omluveni: p. Moudrá

Posvícení - upřesnění konání, mše – domluvit p. faráře, úklid kapličky – provedou naše členky, charitativní sbírka - uskutečnění, zajištění obsluhy a odvozu z Obecního úřadu, Mezinárodní den seniorů – zajistit program, domluvit zapůjčení sálu a občerstvení, sehnat hudbu, objednat večeři a dopravit ji na sál, beseda – zajištění a termín, zábaly rukou – domluva a termín. Podzimní úklid pomníků. Příprava klubovny na kurz počítačů. Schválení obsahu zpravodaje č. 5. 2014. Předběžný program na příští dva měsíce – turnaj v karetní hře přší, kosmetika, pečení závinů se svařáčkem, ukončení roku. Uvítáme ještě další nápady, které by se daly uskutečnit.

BLAHOPŘEJEME

Vám všem, kteří jste se narodili v září a říjnu.

8. 9. Urban František	25. 9. Velendorfová Vlasta
9. 9. Vacková Věra	9. 10. Urbanová Mílada
13. 9. Vacek František**	17. 10. Zdražilová Marie
20. 9. Rada Karel	21. 10. Malinský František
25. 9. Černá Eliška	

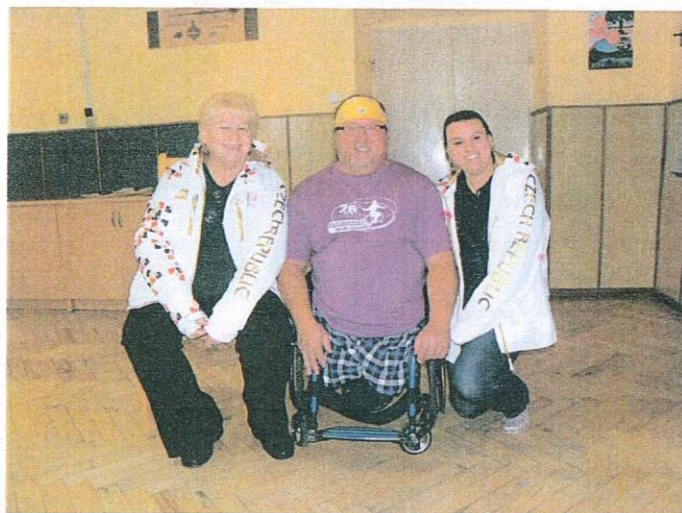
Program	Vede	Služba	Poznámka
1. 9. (679) Kavárnička	p. Černá	p. Moudrá	
8. 9. (680) Kavárnička	p. Forštová	p. Jará	
15. 9. (681) Opékání	p. Moudrá	p. Zdražilová	
22. 9. (682) Kavárnička	p. Hodan	p. Hodanová	
29. 9. (683) Sbírka	p. Zdražilová	p. Dvořáková	
6.10. (684) Kavárnička	p. Jará	p. Černá	
13.10. (685) Kavárnička	p. Hodanová	p. Hodan	Rada klubu
20.10. (686) Parafín	p. Dvořáková	p. Forštová	
27.10. (687) Kavárnička	p. Krausová	p. Hejská	

Co jsme dělali o prázdninách

Navštívily jsme koncert Veselé trojky Pavla Kršky, který se konal v Pardubicích na nádvoří pivovaru. V Chrasti na zámeckém nádvoří jsme se účastnili koncertu Plavců s Janem Vančurou. Uskutečnily jsme dlouho naplánovaný výlet na zámek ve Slatiňanech. Prohlídka prostorami zámku byla zajímavá. Procházku parkem jsme došli na Kočičí Hrádek a na zpáteční cestě jsme se zastavili v nově opravené

Švýcárně, prohlédli si výstavu a shlédli film se vzpomínkou na natáčení seriálu Dobrá Voda. O prázdninách jsme také opékali buřty a nechali si ošetřit ruce parafínem.

Nesmím se zapomenout zmínit o nádherném vystoupení Martina Vodáka syna a Martina Vodáka otce, kteří nám společně zahráli na zobcovou flétnu několik melodií z večerníčků a pohádek. Byl to krásný zážitek. Všem mnohokrát děkujeme.



Naší další akcí v říjnu byla beseda s panem Tomášem Kvochem, který je velkým sportovcem a optimistou. Dokázal se poprat se svým osudem, který ho připravil o nohy. Na této besedě byla krásná přátelská atmosféra. Tomáš nám vyprávěl o všech svých zážitcích, lidé měli hodně dotazů a při společném povídání příjemný večer rychle uběhl. Věřím, že po setkání s tímto člověkem si mnozí z nás uvědomí malichernosti některých životních situací.

●● Kulturní akce ve Skutči ●●

ABBA WORLD REVIVAL Středa 12. listopadu v 19.00 hodin

PETR KOTVALD – „Vánoce hrajou Glórijá“, Výjimečný akustický koncert doprovázený skvělými hudebními hosty a členy význačných hudebních těles. Čtvrtek 4. prosince v 19.00 hodin

PARTIČKA - Čtvrtek 18. prosince v 17.30 a ve 20.00 hodin

Zpravodaj Klubu seniorů Horka č. 6/2014 připravila
Anna Jará. Schváleno radou klubu 13. 10. 2014

ZPRAVODAJ 2014

Číslo 6 (82)

Zpravodaj klubu seniorů Horka

listopad - prosinec

●● Změna času ●●

V neděli 26. října ve 3.00 nám skončil letní čas. Proto naše pondělní schůzky začínají od 27. října v 17.00 hodin

●● Tradiční turnaj v karetní hře prší ●●

Podzimní turnaj v karetní hře prší, se uskuteční v sobotu 15. listopadu od 16.00 hodin v místní prodejně. Kdo se chce hry zúčastnit, ať se v prodejně přihlásí, místa jsou omezena. Každý hráč přinese nějakou cenu a každý si zase nějakou cenu odnese. Vítěz turnaje si vybírá cenu jako první.

●● Vánoční trhy v Chroustovicích ●●

V pátek 28. 11. 2014 pojedeme malým autobusem do Chroustovic na vánoční trhy. Zájemci, přihlaste se v našem klubu.

●● Pečení závinů ●●

Členky našeho klubu se domluvily, že některé napečou závinů a při kávě, čaji, nebo svařeném vínečku si zpříjemníme po Mikulášské pondělí, což vychází na 8. prosince. Ženy, které budete ochotné péct, dejte nám do klubu vědět. Jste všichni zváni, přijďte si popovídat a ochutnat naše výrobky.

●● Rozlučka s rokem 2014 ●●

Naše, již tradiční rozloučení se starým rokem, plánujeme na sobotu 27. prosince 2014 od 17.00. hodin. Sejdeme se na sále místního hostince, kde bude zajištěn přípitek, občerstvení, živá hudba a také tombola. Kdo můžete, přineste něco do tomboly. Přijďte všichni v dobré náladě, ať si náš večer užijeme a dobře se pobavíme.

●● Vážení přátelé ●●

Do roku 2015 Vám přeji na prvním místě zdraví, dobrou náladu bez smutku a bolesti, mnoho radosti a štěstí, spokojený a klidný život v blízkosti svých nejbližších. A. Jará.

BLAHOPŘEJEME

Vám všem, kteří jste spatřili světlo světa v listopadu a prosinci.

- | | |
|--------------------------|--------------------------|
| 1. 11. Čechová Zdena | 22. 11. Nepivodová Marie |
| 8. 11. Lorincziová Ivana | 27. 11. Šindlerová Anna |
| 15. 11. Hesová Eva | 29. 11. Malinské Marie |
| 17. 11. Marboeová Libuše | 21. 12. Lonerová Marie |

Scházíme se vždy v pondělí v klubu, nyní v zimním čase od 17.00 hod.

Program	Vede	Služba	Poznámka
3.11. (688) Kavárnička	p. Černá	p. Jará	
10.11. (689) Kavárnička	p. Moudrá	p. Hodan	
17.11. Státní svátek			
24.11. (690) Kavárnička	p. Dvořáková	p. Forštová	
1.12. (691) Kavárnička	p. Jará	p. Moudrá	
8.12. (692) Kavárnička	p. Forštová	p. Zdražilová	
15.12. (693) Kavárnička	p. Hejská	p. Černá	Rada klubu
22.12. (694) Kavárnička	p. Zdražilová	p. Dvořáková	
29.12. (695) Kavárnička	p. Krausová	p. Hejská	

•• Z rady klubu konané 13. 10. 2014 ••

Přítomni: p. Krausová, p. Jará, p. Dvořáková, p. Hodanová,
p. Zdražilová, p. Forštová, p. Černá, p. Moudrá, p. Hejská
Omluven: p. Hodan

Všechny akce, které jsme naplánovali, že se uskuteční v září a říjnu proběhly ke spokojenosti nás všech.

Rozdělení úkolů na zajištění hry příší. Navštívíme vánoční trhy v Chroustovicích a dohodly jsme se, že budeme péct záviny.

Zajištění slavnostního ukončení roku 2014 – termín, sál, obsluha, hudba, přípitek, objednat večere a dopravit je na sál, tombola. Schválili jsme obsah zpravodaje č. 6. 2014. Příští rada klubu bude 15. prosince.

Rada klubu děkuje všem, kteří se zasloužili a nějak přispěli k tomu, že naši senioři stále dobře fungují, scházejí se a dokáží se i skvěle pobavit.

Přejeme si, aby to tak zůstalo i v roce 2015.



V září se uskutečnil kurz práce s počítačem. Kurzu se zúčastnilo jedenáct našich seniorů, kteří po čtyři dny docházeli do naší klubovny a čerpali zde nové vědomosti.

V říjnu jsme oslavili Den seniorů. Sešli jsme se v hojném počtu na sále, kde si pro nás naše děti, pod vedením p. Dany Dostálové a p. uč. Jany Horákové připravily vystoupení, které nás dojímal. Děti byli roztomilé.