

Bezpečné používání platební karty

Chránit se začínáme již při převzetí karty

Při převzetí kartu ihned podepište a pořiďte si kopii podepsaného podpisového proužku.

Karta je pouze vaše

Kartu nikomu nepůjčujte – držení karty neoprávněnou osobou zakládá podstatu trestného činu.

Chraňte PIN

PIN nikomu nesdělujte a v žádném případě si PIN nepište na kartu.

Při používání bankomatu buďte opatrní

Při zadávání PIN při výběru z bankomatu dbejte na to, aby nikdo za vašimi zády nemohl PIN odpozorovat.

Poškozená karta přestává sloužit

Chraňte magnetický proužek karty před mechanickým poškozením (poškrábáním) a před zmagnetizováním (mob. telefonem, magnetickým zapínáním kabelek, počítačem aj.)

Ztrátu karty je třeba odhalit co nejdříve

Kartu noste odděleně od osobních dokladů a pravidelně kontrolujte, zda je na svém místě. Ke kartě se chovejte vždy se stejnou pozorností jako ke svým penězům.

Při placení kartou buďte pozorní

Při placení kartou sledujte personál obchodu. Dbejte na to, aby k jedné platbě byl vyhotoven pouze jeden prodejní doklad, personál prodejny by neměl s kartou odcházet a také zkontrolujte, zda Vám personál vrátil skutečně vaši kartu.

Sledujte své výpisy z účtu

Pravidelně kontrolujte výpisy z účtu a při jakékoli nesrovnalosti neprodleně informujte banku.

Při ztrátě nebo odcizení karty ihned zablokujte. (Blokace karet České spořitelny na tel. 800 207 207, ze zahraničí: +420 582 405 405)

■ ■ Plán naší činnosti na rok 2016 ■ ■

Pravidelné pondělní kavárničky v naší klubovně.

Blahopřání jubilantům k jejich narozeninám.

Besedy se zajímavými lidmi.

Návštěva instruktora autoškoly, novinky v předpisech silničního provozu.

Opereta „Krásná Helena“, která bude hrána 6. 3. 2016 a „Klenoty operety“, 8. 5. 2016, obojí v Kulturním domě ve Skutči.

Jarní výstavy v Lysé nad Labem.

Mezinárodní den žen.

Kosmetika a parafinové zábaly rukou před velikonoce.

Tradiční velikonoční koleda (po patnácté).

Výstavy v Olomouci.

Jarní a podzimní sbírka pro Diakonii Broumov.

Účast na lampionovém průvodu v květnu a v říjnu.

Turnaj v karetní hře prší.

Májové mše svaté a úklid kapličky vždy před mší.

Celodenní výlet autobusem v květnu.

Jednodenní výlety vlakem (podle zájmu).

Výlet malým autobusem po blízkém okolí.

Prázdninové opékání buřtů.

Pouťová mše svatá v červenci.

Posvicenská mše svatá v září.

Opékání buřtů na dětském hřišti.

Mezinárodní den seniorů v říjnu.

Výlet do Polska v říjnu.

Kosmetika a parafinové zábaly v listopadu.

Výstava v našem klubu.

Ukončení roku 2016.

Schváleno radou klubu 14. 12. 2015.

Změna programu vyhrazena.

■ ■ Blahopřání ■ ■

Vám všem, kteří jste se narodili v lednu a v únoru.

10. 1. Šimková Dagmar	20. 1. Nepivoda Čeněk
17. 1. Nejtková Věra *	2. 2. Šuhájek Oldřich
18. 1. Andrová Marie	28. 2. Dvořáková Libuše

Pravidelné pondělní kavárničky začínají v 17. 00 hodin

Program	Vede	Služba	Poznámka
4. 1. (746) kavárnička	p. Hodan	pí. Hodanová	
11. 1. (747) kavárnička	pí. Forštová	pí. Hejská	
18. 1. (748) kavárnička	pí. Dvořáková	pí. Zdražilová	
25. 1. (749) kavárnička	pí. Černá	pí. Moudrá	
1. 2. (750) kavárnička	pí. Jará	pí. Forštová	
8. 2. (751) kavárnička	pí. Hejská	pí. Jará	
15. 2. (752) kavárnička	pí. Moudrá	p. Hodan	výbor v 16.00 hod.
22. 2. (753) kavárnička	pí. Hodanová	pí. Dvořáková	
29. 2. (754) kavárnička	pí. Zdražilová	pí. Černá	

■ ■ Informace z rady klubu konané 14. 12. 2015 ■ ■

Přítomni: pí. Hodanová, Černá, Moudrá, Krausová,

Forštová, Jará, Zdražilová, Dvořáková, p. Hodan

Zajištění všeho potřebného na rozloučení s rokem 2015.

Příprava plánu naší činnosti na rok 2016. Schválení obsahu zpravodaje č. 1/2016.

Každý člen našeho klubu obdrží propisovací tužku s logem "Klub seniorů Horka". V lednu se budou vybírat příspěvky na rok 2016, za člena 50,- Kč.

Poděkování

Výbor klubu seniorů děkuje paní starostce a všem zastupitelům, za vstřícnost a ochotu pomoci nám dříve narozeným, za krásnou místnost, kterou můžeme používat, za finanční příspěvek a veškerou podporu a pozornost, která nám je poskytována. Velice si toho vážíme.

Děkujeme všem našim členům, kteří se účastní našich akcí a jakkoli přispívají, aby náš klub dobře prosperoval a byl ještě dlouhá léta funkční. Děkujeme všem, kteří nás podporují a jsou nám nakloněni. Je úžasné, že v naší malé vesničce se najde dost lidí, kteří seniory pozitivně vnímají, a počítá se s nimi.

■ ■ Rozloučení s rokem 2015 ■ ■

V pondělí 28. 12. 2015 jsme zakončili tento rok přátelským posezením při živé hudbě s pohoštěním. Někteří si i zatancovali a bylo veselo. Na ukončení jsme si popřáli vše dobré v novém roce a spokojeně jsme se odebrali do svých domovů. Většina z nás se těchto akcí, které nás sblíží, rádi účastní. Příště přijďte všichni, kterým to zdraví dovolí.



Gynekologická ambulance: MUDr. Fürbach Robert

telefon: 469 667 223

Úterý 8.00 – 9.00 těh., 9.00 – 11.30 gyn., 12.45 – 13.45 objednané

Středa 8.00 – 14.00 pouze sestra

Pátek 8.00 – 11.30 gynekologie, 12.45 – 13.45 objednané

Zubní lékaři:

MUDr. Vilím Jiří

tel: 469 666 513

mob: 739 302 818

Pondělí 8.00 – 14.00

Úterý 8.00 – 14.00

Středa 10.30 – 17.00

Čtvrtek 8.00 – 14.00

Pátek 8.00 – 13.00

MUDr. Michal Kramář

tel: 469 666 559

Pondělí 7.30 – 11.30 12.30 – 17.00

Úterý 7.30 – 11.30 12.30 – 14.00

Středa 7.30 – 11.30 12.30 – 17.00

Čtvrtek 7.30 – 11.30

Pátek 7.30 – 11.30 12.30 – 14.00

Lékařka pro děti a dorost

MUDr. Gregorová Nora, telefon: 776 465 100

Pondělí 7.45 – 12.00 12.30 – 14.30 prevence pro zdravé

Úterý 7.45 – 12.00 13.00 – 18.00 prevence pro zdravé

Středa 7.45 – 12.00 12.30 – 13.30 prevence pro zdravé

Čtvrtek 7.42 – 11.30 12.00 – 14.30 poradna pro kojence

Pátek 7.45 – 12.00

Dětská pohotovost nemocnice Chrudim, tel: 469 653 031

Pátek 16.00 – 20.00 So, Ne, Sv, 8.00 – 17.00

Pohotovost nemocnice Chrudim (dospělí) tel: 469 653 032

Pondělí – Pátek, 16.00 – 20.00 So, Ne, Sv, 8.00 – 17.00

Zubní pohotovost nemocnice Pardubice, tel: 466 015 207

Pondělí – Pátek 17.00 – 21.00 So, Ne, Sv, 8.00 – 18.00

Polední přestávka 12.00 – 13.00

Zdravotní záchranná služba Chrudim telefon: 155

Pošta Chrast: Po, - Pá, 8.00 – 11.00 13.30 – 16.30

Sobota 8.00 – 10.00

ZPRAVODAJ

2016

Číslo 2 (90)

březen-duben

Zpravodaj klubu seniorů Horka z. s.

●● Krásná Helena ●●

V neděli 6. 3. 2015 od 16.00 hod. někteří naši členové navštíví operetu J. Offenbacha "Krásná Helena", která je hrána v kulturním domě ve Skutči.

●● Mezinárodní den žen ●●

MDŽ letos oslavíme v pátek 11. března 2016 od 17.00 hodin na sále hostince U kapličky. Těšit se můžeme na vystoupení našich dětí. Zahrát a zazpívat nám přijde také pan Martin Vodák. Již tradičně pro nás bude připravena večeře se zákuskem. Při naší volné zábavě nám bude hrát živá hudba „Narcis“ zastoupena ing. Jaroslavem Betkou a Josefem Finkem. Přijďte všichni se sváteční náladou.

●● Kosmetika ●●

Nabídku kosmetiky pro nás připraví p. Čečetková, která nám také ošetří parafinovými zábaly naše upracované ruce. Všichni, kteří máte o toto zájem, přijďte v pondělí 21. 3. 2016 do našeho klubu již

v 16.00 hodin.

●● Školení řidičů ●●

V pondělí 4. dubna od 16.00 hodin na sále místního pohostinství jsme pro Vás domluvili školení řidičů. Jste všichni zváni (i nečlenové) seznámit se s novinkami v silničním provozu.

●● Charitativní sbírka ●●

Jarní sbírku pro Diakonii Broumov uspořádáme v pondělí 25. 4. 2016 od 15.00 do 18.00 hodin na chodbě obecního úřadu. Všechno musí být čisté a suché. Věci prosím balte do pevných pytlů a krabic. Děkujeme.

●● Výstava ●●

Výstava „Narcis – Elegance – Cestovní ruch“ v Lysé nad Labem probíhá od čtvrtka 21. 4. do neděle 24. 4. 2016

●● Změna času ●●

V noci z neděle 27. 3. na pondělí 28. 3. začíná letní čas. Ve 02.00 hod. si dáme hodinky na 03.00 hod. Noc je o hodinu kratší.

Gratulujeme

Vám všem, kteří jste se narodili v březnu a v dubnu.

3. 3. Satrapová Jarmila*	5. 4. Řeháková Marie**
4. 3. Jehlička Miroslav	6. 4. Batelka Karel
11. 3. Moudrá Jana	7. 4. Batelková Hana*
18. 3. Hodanová Drahomíra	12. 4. Forštová Marie**
23. 3. Pardubický Saša	14. 4. Krausová Marie
27. 3. Neubauerová Zdena	27. 4. Hájková Marie

Od 4. dubna začínají naše pondělní kavárničky od 18. 00 hodin.

Program	Vede	Služba	Poznámka
7. 3. (755) kavárnička	pí. Moudrá	pí. Šimková	
14. 3. (756) kavárnička	pí. Forštová	pí. Lonerová	
21. 3. (757) kavárnička	pí. Černá	pí. Velendorfová	
28. 3. (758) velikonoce			
4. 4. (759) školení	Na sále		
11. 4. (760) kavárnička	pí. Zdražilová	pí. Hejská	
18. 4. (761) kavárnička	pí. Dvořáková	pí. Černá	výbor v 17.00 hod.
25. 4. (762) kavárnička	pí. Hejská	pí. Forštová	

●● Informace z výborové schůze konané 15. 2. 2016 ●●

Přítomni: pí. Černá, Moudrá, Krausová, Forštová, Jará, Zdražilová, Dvořáková, Hodanová

Omluveni: p. Hodan

Příprava MDŽ, rozdělení úkolů k zajištění této akce, dále školení řidičů, kosmetika, charitativní sbírka, vše naplánovat, připravit a domluvit. Tradiční velikonoční koleda, letos už po patnácté v pondělí 28. března. Návrhy na výlet v květnu. Schválení obsahu zpravodaje č. 2/2016. Každý člen obdržel kalendář pro rok 2016.

Každé pondělí se scházíme v klubovně na obecním úřadu docela v hojném počtu. Přijďte i vy, kteří jste ještě mezi nás nenašli cestu. Popovídáme, prohlédnem si nějaké staré fotografie, podíváme se na video z některých dávno minulých akcí, je zajímavé jak jsme se změnili. Zapomeňte na chvíli na své starosti a přijďte se pověselt.

●● Informace a zajímavosti ●●

Novodobá sanitka. Nemáte nárok na sanitku a potřebujete odvoz? Poskytujeme asistenci a doprovod zdarma. * přeprava a doprovod z/do nemocnice a k lékaři, * vyzvednutí léků, * odvoz do lázní, * nákupy, pošty, úřady, odvoz za přáteli, * poskytujeme SENIOR SERVIS Přeprava nemocných, volejte dispečink: 737 972 393. Cena po Chrudimi 60,- Kč., mimo Chrudim 15/km. WWW.novodobasanitka.cz - pondělí – pátek 6 -16 hod, nebo dle domluvy.

Poruchy: telefonní čísla – poruchy elektro 840 850 860, poruchy voda 844 114 455, poruchy plyn 1239

Lékárna Chrast – RNDr. Sládková Libuše – telefon: 469 666 543

Pondělí 7.30 – 16.00	Čtvrtek 7.30 – 16.00
Úterý 7.30 – 16.30	Pátek 7.30 – 16.00
Středa 7.30 – 16.00	

MUDr. Alexandra Sochorová, MUDr. Varhaníková Tereza,

Odběry krve, Injekce	Ordinace	telefon 469 666 593
Pondělí 7.00 – 8.00	8.00 - 10.30	13.00 – 18.00
Úterý 7.00 – 8.00	8.00 - 12.00	
Středa 7.00 – 8.00	8.00 - 12.00	
Čtvrtek 7.00 – 8.00	8.00 - 11.00	13.00 – 16.00
Pátek 7.00 – 8.00	8.00 - 11.00	

MUDr. Zlesáková Romana, telefon: 469 667 201

Pondělí 7.30 – 13.00	
Úterý 7.30 – 11.30	
Středa 7.30 – 11.30	13.30 – 16.00
Čtvrtek 7.30 – 11.30	
Pátek 7.30 – 11.30	

MUDr. Citta Michal, telefon: 496 666 590

Pondělí 7.00 – 10.00 odběry	
Úterý 7.00 – 8.00 odběry	13.00 – 16.00 pro pracující
Středa 7.00 – 10.00 odběry	10.30 – 11.30
Čtvrtek 7.00 – 11.00	
Pátek 7.00 – 10.00	



V pondělí dne 4. dubna 2016 klub seniorů ve spolupráci s OU v Horce organizoval informační školení o změnách v zákoně o provozu na silničních komunikacích. Akce se konala na sále hostince U kapličky a byla zaměřena na informace o změnách nejen pro řidiče, ale i pro majitele vozidel, cyklisty a chodce. Pan Jaroslav Pravec, bývalý vedoucí školícího střediska DP v Pardubicích, nejprve poutavým přednesem seznámil přítomné s novými pravidly silničního provozu v zákoně a následně formou diskuze zodpověděl velké množství dotazů. Z ohlasů přítomných seniorů i mladých řidičů bylo zřejmé, že se akce líbila, splnila svůj účel a měla by se po dalších úpravách zákona znova uskutečnit. Děkujeme panu Pravcovi za vyčerpávající s humorem podaný výklad změn již zmíněného zákona. Jarda Hodan



●● Májové mše ●●

Tak jako každý rok i letos budou v naší kapličce každou středu od 18.00 hodin slouženy panem páterem Janem Pasekou májové mše. První mše bude 4. května a další 11., 18., a 25., května.

●● Lampionový průvod ●●

Výročí osvobození si připomeneme 8. května v 18. 30 hodin lampionovým průvodem k pomníku partyzána J. Pazdery a věnujeme tichou vzpomínku všem, kteří padli ve druhé světové válce.

●● Klenoty operety ●●

V neděli 8. května od 16.00 hodin v kulturním domě ve Skutči zazní v koncertním pořadu slavná dueta a nejkrásnější operetní árie.

●● Den matek ●●

Svátek matek se slaví druhou květnou nedělí, to je 8. 5. 2016. Všem maminkám přejeme hodně zdraví, štěstí, pohodu a lásku.

●● Výlet ●●

Celodenní výlet připravujeme na úterý 17. května. Navštívíme zámek Kuks, přehradní nádrž Les Království, která je od 1. července 2010 NÁRODNÍ KULTURNÍ PAMÁTKOU. Na zpáteční cestě bude zastávka v lázních Velichovky, kde bude osobní volno. Ráno vyjždíme v 6. 30 od hospody v Horce.

●● Výstava ●●

16 – 19. 6. 2016 probíhá v Lysé nad Labem výstava, „Růžová zahrada“, „Lázeňský veletrh“, a „Senior – Handicap: aktivní život“. Tuto výstavu plánujeme navštívit ve čtvrtek 16. 6. 2016. Pojedeme vlakem

● ● Blahopřejeme ● ●

Vám všem, kteří jste přišli na tento svět v květnu a červnu.

- | | |
|---------------------------|------------------------|
| 5. 5. Jehličková Staňa | 15. 6. Komenda Bohumil |
| 6. 5. Bezdičková Hana | 17. 6. Knížková Alena |
| 7. 5. Nováková Slávka | 19. 6. Vacek Pavel |
| 10. 5. Hodan Jarda | 21. 6. Mokříž Petr * |
| 18. 5. Čech František ** | 23. 6. Hejská Květa |
| 14. 6. Čtrnáctá Bohuslava | 29. 6. Žáková Anna |

Pravidelně se scházíme každé pondělí, nyní od 18.00 hodin.

Program	Vede	Služba	Poznámka
2. 5. (763) kavárnička	pí. Hejská	pí. Forštová	
9. 5. (764) kavárnička	pí. Černá	pí. Moudrá	
16. 5. (765) kavárnička	pí. Šimková	pí. Černá	
23. 5. (766) kavárnička	pí. Jará	pí. Dvořáková	
30. 5. (767) kavárnička	pí. Forštová	pí. Velendorfová	
6. 6. (768) kavárnička	pí. Moudrá	pí. Šimková	
13. 6. (769) kavárnička	pí. Zdražilová	pí. Lonerová	výbor v 17.00
20. 6. (770) kavárnička	pí. Moudrá	pí. Hejská	
27. 6. (771) kavárnička	pí. Dvořáková	pí. Zdražilová	

● ● Informace z výborové schůze konané 18. 4. 2016 ● ●

Přítomni: pí. Hodanová, Černá, Moudrá, Forštová, Jará, Zdražilová, Dvořáková, p. Hodan

Omluveni: pí. Krausová

Zhodnocení naší činnosti v březnu a dubnu, příprava akcí na květen a červen. Májové mše, úklid kapličky, lampionový průvod, kulturní akce ve Skutči, celodenní výlet Kuks, Les Království, Velichovky, výlet vlakem na výstavu do Lysé nad Labem. Schválení obsahu zpravodaje č. 3/2016.

● ● Florá Olomouc ● ●

Ve čtvrtek 21. 4. 2016 některé naše ženy navštívily výstavu v Olomouci. Viděly jsme mnoho krásných květin a každá jsme si nějakou koupila. Byl to krásně prožitý den plný dojmů. Počasí bylo nádherné.

● ● Ohlédnutí za oslavou MDŽ ● ●



Opět po roce jsme se sešli na sále, abychom společně oslavili MDŽ. MDŽ se slaví po celém světě, jen u nás je poslední dobou trochu opomíjen. Nám to ale nevádí a tak se vždy rádi sejdeme a pobavíme. Popřát nám přišla naše vnoučátka. Zaspívali jsme si v duchu country spolu s panem Martinem Vodákem a jeho synem. Letos je přišla podpořit paní Andrea Dvořáková. Moc se nám to líbilo, tak jako krásné dárečky, které pro nás vyrobili na obecním úřadu. Vřelý dík za ně. Na obecní úřad odešlo i písemné poděkování. Po dobré večeři se tančilo. Letos nám hrála stará známá skupina „Narcis“, na kterou vzpomínáme z dob našeho mládí. Spokojeni, ale unaveni jsme se rozcházeli domů a už se těšíme na další společná setkání. Kdo ještě váháte přijít mezi nás, tak věřte, že v „babinci“ u kávy posedíme rádi a zavzpomínáme na naše mládí, dotud je v těle ještě trochu elánu. Tak příště na shledanou mezi námi.

Jana Moudrá



Vaječné skořápky

Máte doma svoje slepice, domácí vajíčka od babičky nebo od souseda? Zkuste získat z těchto skořápek pro vaše tělo potřebný vápník. Denně lidské tělo potřebuje přibližně 1g vápníku. Vápník je stavební prvek našich kostí a zubů. Ve vaječných skořápkách se nacházejí minerály, hlavně vápník, dále hořčík, křemík, fosfor, ale i stopové prvky, síra, měď, železo, kobalt, zinek, jód, mangan. Bez vápníku by naše těla chátrala.

Pokud máme málo minerálů v těle, jsme překyseleni, začínají se nám objevovat první signály těla, potíže se zuby, vyřezlé ploténky, časté zlomeniny, osteoporóza, deprese, nervozita, poruchy srdeční činnosti, alergie a jiné zdravotní problémy.

Nevyhazujte domácí vaječné skořápky, využijte jejich minerálů a stopových prvků pro své zdraví.

Jak na to:

Umyjte vaječné skořápky v horké vodě.

Pořádně je očistěte, horkem se zbaví vnitřní blanky.

Rozložte na plech a vložte do rozpálené trouby.

Zbavte skořápky choroboplodných zárodků opražením.

Poté jsou skořápky křehoučké a usušené.

Na konec skořápky umeleme, rozmixujeme, nebo utlučeme v hmoždíři.

Takto získaný prášek přesejeme přes sítko a jemný prášek uzavřeme do skleničky s víčkem.

Denně užíváme na špičku kulatého nože a zapijeme, nebo smícháme s citronovou šťávou a vypijeme.

Co nám tento lék nabízí

Doplníme si vzácné minerály a stopové prvky, lépe se nám bude udržovat rovnováha pH v těle, budeme si odkyselovat organismus.

Předcházíme žaludečním vředům a spoustě dalších onemocnění, které vznikají právě nedostatkem minerálů a stopových prvků.

Můžeme užívat 1- 3 x denně, užívejte vždy alespoň půl hodiny před jídlem, aby se vám vápník nesmíchal s dalšími tuky – stal by se

nerozpustným a tím pádem nevyužitelným a naopak pro organismus zatěžujícím. Vápenatá usazenina by se musela někam vyloučit.

ZPRAVODAJ

2016

Číslo 4 (92)

Zpravodaj klubu seniorů Horka

červenec-srpen

● ● **Na prázdniny plánujeme** ● ●
několik krátkých výletů malým autobusem, nebo vlakem.

Zámek Hrádek u Nechanic, lázně Bohdaneč (autobusem)

Praha, lanovkou na Petřín, Petřínská rozhledna, Zrcadlové bludiště, Štefanikova hvězdárna (vlakem)

Hrad Svojanov, Polička (autobusem)

Pardubice, plavba osobní lodí Arnošta z Pardubic. Plavba z Pardubic do Kunětic a zpět trvá tři hodiny. (vlakem nebo autobusem)

Kutná Hora, zahradnictví HORTIS – CENTRUM nedaleko Čáslavi (autobusem)

Prázdninové opékání buřtů
plánujeme v srpnu na dětském hřišti. Podrobnosti na pondělních schůzkách.

V sobotu 16. 7. 2016 se uskuteční Folkový festival
v Chrasti v přírodním divadle. Vystoupí kapely Poutníci, Nezmaři, Lokálka, Kdoví.

Rocková cihelna
Obec Rosice Vás srdečně zve na rockovou cihelnu dne 23. 7. 2016 od 16.00 hodin do areálu Rosických trhů.

Blahopřání



Vám všem, kteří jste se narodili v červenci a v srpnu.

13. 7. Boháčová Jindřiška

31. 8. Moudrý Josef

16. 7. Jará Anna

●● Naše pravidelné pondělní schůzky začínají v 18.00 hodin ●●

Program	Vede	Služba	Poznámka
4. 7. (772) kavárnička	pí. Hodanová	pí. Šimková	
11. 7. (773) kavárnička	pí. Forštová	pí. Lonerová	
18. 7. (774) kavárnička	pí. Dvořáková	pí. Zdražilová	
25. 7. (775) kavárnička	pí. Černá	pí. Moudrá	
1. 8. (776) kavárnička	pí. Jará	pí. Forštová	
8. 8. (777) kavárnička	p. Hodan	pí. Dvořáková	
15. 8. (778) kavárnička	pí. Moudrá	pí. Velendorfová	výbor v 17.00
22. 8. (779) kavárnička	pí. Šimková	pí. Jará	
29. 8. (780) kavárnička	pí. Zdražilová	pí. Černá	

●● Informace z výborové schůze konané 13. 6. 2016 ●●

Přítomni: p. Hodan, pí. Hodanová, Černá, Moudrá, Forštová, Jará, Zdražilová, Dvořáková, **Omluveni:** pí. Krausová

Návrhy na výlety o prázdninách, opékání buřtů, příprava zpravodaje č. 4/2016 a jeho schválení. Návrh na podzimní výlet do vinného sklípku.

●● Celodenní výlet 17. května 2016 ●●

Za krásami naší vlasti, jsme se tentokrát vypravili do známého hospitalu Kuks, který byl založen hrabětem Františkem Antonínem Šporkem, jako místo odpočinku vysloužilých vojáků. Jedná se o významnou barokní památku. Kuks byl po opravách znovu otevřen. Jsou zde k vidění sochy Matyáše Brauna, kostel Nejsvětější Trojice a jedna z nejstarších lékáren u Granátového jablka. Nově byla otevřena zrekonstruovaná bylinková zahrada. Na zpáteční cestě jsme si prohlédli přehradní nádrž Les Království, vystavěnou v roce 1920, která je nejhezčí z našich přehrad, co se týče stavebního provedení.

Při dobré kávě a zákusku, jsme se rozloučili v maličkých lázních Velichovky.
Jana Moudrá



●● Zájezd vlakem 16. 6. 2016 ●●

Tak jako každý rok i tentokrát se některé ženy z našeho klubu vydaly do Lysé nad Labem na výstavu „Růžová zahrada“, „Lázeňský veletrh“ spojenou s pracemi seniorů v seniorských centrech. Výstava se nám velice líbila. Zakoupily jsme si nějaké květiny a budeme netrpělivě očekávat, zda nám vykvetou. Po dobrém obědě, kávě a zákusku, jsme se s dobrou náladou vracely domů.
Jana Moudrá



Poslední mše svatá, která se konala v červnu v naší kapliče, sloužená panem páterem Janem Pasekou, který byl přeložen do Hradce Králové.



Zpravodaj č. 5 / 2016 připravila Anna Jará, Jana Moudrá
Schváleno výborem 15. 8. 2016

ZPRAVODAJ

2016

Číslo 5 (93)

září-říjen

Zpravodaj klubu seniorů Horka

● ● Posvícení ● ●

Horecké posvícení letos vychází na neděli 18. září. Mše svatá bude sloužena od 14.00 hodin v kapli svaté Anny.

● ● Hrad Svojanov, Polička ● ●

Výlet malým autobusem uskutečníme ve středu 14. září 2016. Odjezd ráno v 7.30 od hospody.

● ● Humanitární sbírka ● ●

Sbírka použitého ošacení, lůžkovin, prostěradel, ručníků, utěrek, záclon, nádobí, skleniček, peří, péřových a vatových přikrývek, polštářů, dek a obuvi. Všechno musí být čisté a suché. Věci prosíme zabalit do pevných pytlů a krabic, aby se transportem nepoškodily. Sběrka pro Diakonii Broumov proběhne v pondělí 19. září 2016 od 15.00 do 18.00 hodin.

● ● Zájezd do Polska ● ●

Ve středu 12. října 2016 se vypravíme za nákupy do Polska. Zájezdu se mohou zúčastnit i občané, kteří nejsou členy našeho klubu. Zájemci hlase se u zástupců Klubu seniorů. Ráno vyjedeme v 6.30 hodin od hostince u Kapličky.

● ● Mezinárodní den seniorů ● ●

V sobotu 8. října 2016 od 17.00 hodin společně oslavíme náš svátek na sále místního pohostinství. Program, večere, zákusek a živá hudba zajištěna. Přijďte všichni s dobrou náladou.

*Mít rád lidi a milovat lidi to je celé tajemství
a snad jediný recept na štěstí
(Jan Werich)*

Blahopřání k narozeninám

Vám všem, kteří jste spatřili světlo světa v září a v říjnu.

- | | |
|------------------------|------------------------------|
| 8. 9. Urban František | 25. 9. Velendorfová Vlasta |
| 9. 9. Vacková Věra | 9. 10. Urbanová Milada** |
| 13. 9. Vacek František | 17. 10. Zdražilová Marie** |
| 20. 9. Rada Karel | 21. 10. Malinský František** |
| 25. 9. Černá Eliška | |

program	vede	služba	poznámka
5. 9. (781) kavárnička	pí. Černá	pí. Šimková	
12. 9. (782) kavárnička	pí. Zdražilová	pí. Lonerová	
19. 9. (783) kavárnička	pí. Hejská	pí. Černá	
26. 9. (784) kavárnička	pí. Moudrá	pí. Forštová	
3. 10. (785) kavárnička	pí. Jará	pí. Dvořáková	
10. 10. (786) kavárnička	p. Hodan	pí. Zdražilová	
17. 10. (787) kavárnička	pí. Forštová	pí. Velendorfová	výbor v 17.00
24. 10. (788) kavárnička	pí. Dvořáková	pí. Hejská	
31. 10. (789) kavárnička	pí. Šimková	pí. Moudrá	

Informace z výborové schůze konané 15. 8. 2016

Přítomni: pí. Dvořáková, p. Hodan, pí. Hodanová, Černá, Moudrá, Forštová, Jará, Zdražilová **Omluveni:** pí. Krausová

Naplánovali jsme akce na příští dva měsíce a rozdělili jsme si úkoly, aby bylo všechno dobře zabezpečeno. Výlet Svojanov - Polička, charitativní sbírka, Mezinárodní den seniorů, zájezd do Polska, účast na lampionovém průvodu v říjnu. Příprava zpravodaje č. 5/2016 a jeho schválení. Výborová schůze bude v pondělí 17. 10. v 17.00 hod.

● ● Plavba lodí ● ●

Tentokrát jsme se po cestách naší vlasti vydali plavbou lodí Arnošt z Pardubic po řece Labi. Krásné počasí, veselá nálada při sklence byla jak balzám na duši. Jeli jsme z Pardubic do Kunětic a zpět. Cesta přesto že trvala tři hodiny, uběhla velice rychle. Kunětickou horu, jsme měli jak na dlani. Pro některé bylo zážitkem zdymadlo, kde jsme museli zdolat čtyřmetrový rozdíl, abychom vyrovnali hladinu řeky. Po dobré večeři, jsme se ve večerních hodinách vraceli vlakem domů.

Jana Moudrá



● ● Hrádek u Nechanic ● ●

Dalším naším zastavením byl Hrádek u Nechanic, který byl postaven jako reprezentační letní sídlo hraběcího rodu Harachů v roce 1839 –

1857. Zámecké interiéry byly zhotoveny převážně místními řemeslníky, další starožitnosti byly dovezeny z Itálie a z Rakouska.

V prostorách Hrádku se natáčelo mnoho filmů, jako třeba Princ a Večernice, Tmavomodrý svět, Andělská tvář a další. Je to místo, které se Vám vepíše do mysli i do srdce, drahokam schovaný uprostřed nádherné přírody, neskutečné interiéry a výborná slečna průvodkyně. Na zpáteční cestě jsme se stavili v lázních Bohdaneč, kde někteří strávili příjemnou hodinku v solné jeskyni. Následovalo posezení v lázeňské cukrárně a pak hurá domů. Jistě se všem líbilo, a proto příště jedeme zase.

Jana Moudrá

◆◆ Mezinárodní den seniorů ◆◆

Den seniorů jsme zahájili minutou ticha, jako vzpomínku na naše kamarády, kteří již nemohou být s námi. Shlédli jsme módní přehlídku paní Šárky Lacinové, doplněnou šperky paní Moniky Jaré. Škoda, že nám není o nějaký ten rok méně, jistě bychom si některé modely rády oblékli. Přehlídka se líbila. Potěšila nás slova paní starostky, která nám popřála hodně úspěchů do další práce a jako bonus, jsme dostali kalendář na rok 2017. Moc děkujeme za podporu. Po společné večeři jsme se vrhli do víru tance. Náš oblíbený muzikant pan Satorie nám hrál k tanci i poslechu. Velice rádi jsme jej mezi námi opět přivítali. Jeho písnička „běžte báby“ se už stala naší hymnou a vždy nás dobije dobrou náladou do dalších dnů. Vy, kteří ještě váháte mezi nás přijít, vezte, že společně je nám vždy dobře a proto se již těšíme na další setkání, které se uskuteční koncem roku. Při společných setkáních zapomínáme na všechny naše bolístky. Léta utíkají velice rychle.

Jana Moudrá



◆◆ Charita ◆◆

Děkujeme jménem diakonie Broumov všem, kteří v zářiové sbírce darovali věci potřebným. Sebralo se šedesát balíků od dvaceti tří rodin.

ZPRAVODAJ

2016

Číslo 6 (94)

listopad - prosinec

Zpravodaj klubu seniorů Horka

◆◆ Pondělní schůzky ◆◆

Naše pravidelné pondělní schůzky začínají po změně času od 31. 10. 2016 již v 17.00 hodin.

◆◆ Parafínové zábaly rukou ◆◆

V pondělí 14. 11. 2016 od 17. 00 hodin si můžeme nechat ošetřit ruce parafínovými zábalami. Zájemci přineste si ručníky. Paní Čečetková nám také předvede nějaké kosmetické výrobky, které si můžeme zakoupit.

◆◆ Rozsvícení vánočního stromu ◆◆

První adventní neděle 27. 11. 2016 obec uspořádá slavnostní rozsvícení vánočního stromu.

◆◆ Mikulášské pondělí ◆◆

V pondělí 5. 12. 2016 si naše posezení zpříjemníme ochutnávkou různých závinů, které se naše ženy rozhodly napéct. Přijďte si popovídat při svaženém vínečku.

◆◆ Živý betlém ◆◆

Tradiční živý betlém v naší obci mohou občané shlédnout čtvrtou adventní neděli od 17. 00 hodin.

◆◆ Rozloučení s rokem 2016 ◆◆

Ve čtvrtek 29. 12. 2016 od 17. 00 hodin se sejdeme na sále místního pohostinství a společně oslavíme konec roku 2016 a přivítáme rok příští. Pohoštění a živá hudba zajištěna. Kdo můžete, přineste něco do tomboly. Přijďte všichni v dobré náladě, ať se dobře pobavíme.

● ● Velká gratulace ● ●



Vám všem, kteří jste se narodili v listopadu a v prosinci.

- | | |
|--------------------------|--------------------------|
| 1. 11. Čechová Zdeňka | 22. 11. Nepivodová Marie |
| 8. 11. Lorincziová Ivana | 27. 11. Šindlerová Anna |
| 15. 11. Hesová Eva | 29. 11. Malinská Marie |
| 17. 11. Marboeová Libuše | 21. 12. Lanerová Marie |

Program	Vede	Služba	Poznámka
7. 11. (790) kavárnička	pí. Zdražilová	pí. Jará	
14. 11. (791) kavárnička	pí. Černá	pí. Moudrá	
21. 11. (792) kavárnička	pí. Dvořáková	pí. Zdražilová	
28. 11. (793) kavárnička	pí. Moudrá	pí. Šimková	
5. 12. (794) kavárnička	pí. Hejská	pí. Forštová	
12. 12. (795) kavárnička	pí. Šimková	pí. Černá	Výbor v 16.00 hod.
19. 12. (796) kavárnička	pí. Forštová	pí. Dvořáková	
26. 12. (797) druhý svátek vánoční			

Informace z výborové schůze konané 17. 10. 2016

Přítomni: pí. Zdražilová, Dvořáková, p. Hodan, pí. Hodanová, Černá, Krausová, Moudrá, Forštová, Jará

Příprava akcí na listopad a prosinec. Kosmetika, parafinové zábaly, pečení závinů, slavnostní ukončení roku 2016. Návrh – navštívit adventní trhy v Chroustovicích a výrobu a prodejnu vánočních ozdob v Horním Bradle. Připravili jsme zpravodaj č. 6/2016. Další výborová schůze bude 12. 11. 2016.

● ● Polsko ● ●

Stejně jako v loňském roce i letos jsme v říjnu uspořádali výlet do Polska – Kudowa Zdroj. Odjíždělo se o půl sedmé a po deváté hodině jsme dorazili na tržnici. Pan řidič nám v každou celou hodinu autobus otevřel, abychom si mohli nákupy odložit. Výběr při nákupech byl velký, dušičkové zboží, oblečení, vánoční dárky a spousta potravin a dobrot. Každý si něco nakoupil. Čas při nákupech rychle ubíhal. V určené době odjezdu, jsme spokojeně nasedli do autobusu a díky šikovnému panu řidiči se bezpečně vrátili domů. Majka Forštová

● ● Výlet na hrad Svojanov a do Poličky ● ●

Za nádherného počasí nás přivítal hrad Svojanov s příjemným průvodcem v historickém kostýmu. Hrad stojí v údolí říčky Křetinky, kde si z koryta můžete nasbírat menší exempláře českých granátů. Hrad získal pojmenování po ptáčnickovi Svojanovi. Nechybí tu ani expozice grafitu – tuhy, která se vyráběla v hradní manufaktuře. Prohlídka byla velice poutavá.



● ● Polička ● ●

Městys Polička je vstupní branou do Žďárských vrchů, jednoho z nejkrásnějších koutů Českomoravské vrchoviny. V minulosti patřila mezi nejbohatší města východních Čech. Do dnešních dnů se dochovaly městské hradby o délce 1220 metrů. Na náměstí stojí jeden z nejvyšších mariánských sloupů v Čechách. Dominantou města je kostel sv. Jakuba se světličkou v jeho věži, v níž se narodil a prožil část svého dětství hudební skladatel Bohuslav Martinů. Světlička je přístupná po zdolání 137 schodů. Po dobrém obědě a posezení v cukrárně jsme se vraceli domů. Uvidíme, kam pojedeme příště, už teď se těšíme. Jana Moudrá